

立ち幅跳び用メジャーシート

NISHI

取扱説明書

品番：NG5223B

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠️ 注意すること

- 本品を体操マットなどやわらかい床材の上で使用すると、変形、破れが発生する可能性がありますのでご注意ください。
- 素足で使用せず、必ずシューズを着用してください。
- シューズの種類または、シートやシューズの汚れによりスリップすることがありますので、跳躍前に確認してください。
- シートを敷く場所の床面やシート裏面のホコリや汚れなどを清掃してください。そのまま使用するとシートが滑ることがあります。
- 本品の計測ラインは参考です。正しい計測を行うには、メジャーをご使用ください。
- ご使用後は、やわらかい布を使用してホコリや水分をよく拭き取ってください。
- お手入れは、中性洗剤か石鹼水を混ぜた水に浸した布などをしっかり絞り、両面とも軽くこすり、陰干ししてください。
- 丸めて保管すると巻き癖がつきます。伸ばした状態で保管することをおすすめします。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 本品は、屋外やコンクリート舗装、アスファルト舗装、鉄板など硬い地面の上では使用しないでください。体育館などの屋内でご使用ください。
- 金属製、樹脂製に限らずスパイクシューズを着用して使用しないでください。
- シートの両端に粘着テープを使用しないでください。破損の原因になります。
- 高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所には保管しないでください。
- 火気のある場所、ストーブや暖房器具の近くでは使用、保管しないでください。

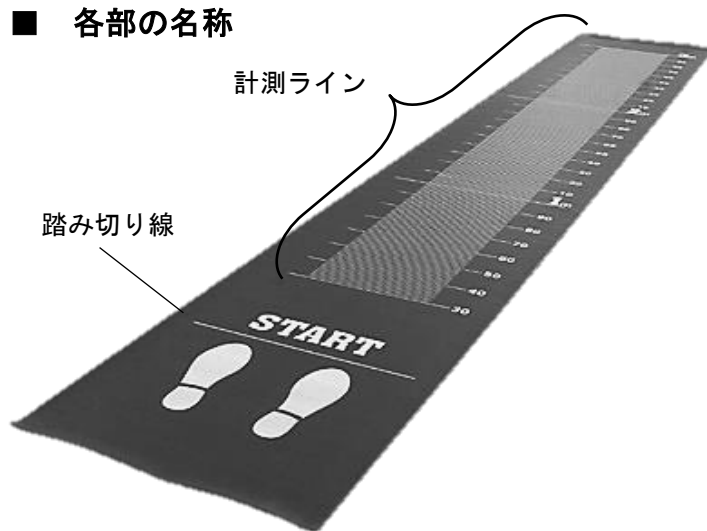
❗️ 必ず行うこと

- ご使用前に、周囲及びシートを敷く面が平坦で障害物や突起物がない場所か確認してください。
- ご使用前に、シートが滑らないことを確認のうえご使用ください。
- 跳躍時に頭部などが衝突しないよう、十分な高さがある場所で使用してください。
- 本品に付着した砂、ホコリ、水分などは必ず取り除いてください。スリップ事故の原因になります。

■ はじめに

本品は、新体力テスト実施要項で採用されている立ち幅跳びや、定期的なコントロールテストにご使用いただける計測シートです。

■ 各部の名称



■ 仕様

サイズ：(W)610×(L)3600×(T)3 mm
 重量：約 1900g
 材質：NBR(ブタジエンゴム)
 目盛り：30cm～3m/1cm単位
 台湾製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象となり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室
 〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号
 TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <http://www.nishi.com/>

■ 付録資料

■ 使い方

※「文部科学省新体カテスト実施要項」より抜粋

○ 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へ跳ぶ。

○ 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

■ 立ち幅跳び得点表

6歳～11歳 男子	
得点	記録
10	192cm以上
9	180～191
8	168～179
7	156～167
6	143～155
5	130～142
4	117～129
3	105～116
2	93～104
1	92cm以下

12歳～19歳 男子	
得点	記録
10	265cm以上
9	254～264
8	242～253
7	230～241
6	218～229
5	203～217
4	188～202
3	170～187
2	150～169
1	149cm以下

20歳～64歳 男子	
得点	記録
10	260cm以上
9	248～259
8	236～247
7	223～235
6	210～222
5	195～209
4	180～194
3	162～179
2	143～161
1	142cm以下

6歳～11歳 女子	
得点	記録
10	181cm以上
9	170～180
8	160～169
7	147～159
6	134～146
5	121～133
4	109～120
3	98～108
2	85～97
1	84cm以下

12歳～19歳 女子	
得点	記録
10	210cm以上
9	200～209
8	190～199
7	179～189
6	168～178
5	157～167
4	145～156
3	132～144
2	188～131
1	117cm以下

20歳～64歳 女子	
得点	記録
10	202cm以上
9	191～201
8	180～190
7	170～179
6	158～169
5	143～157
4	128～142
3	113～127
2	98～112
1	97cm以下